

DSPN-CHECK



Info

Als effektives Werkzeug zur Unterstützung der kommunalen Gesundheitsprävention wurde der DSPN Check entwickelt. Dieses System betrachtet die verschiedenen Begehrlichkeiten der einzelnen Lebenswelten in einer Stadt oder Gemeinde und verbindet diese miteinander. Dieser Check ist gem. Präventions-Gesetz modular entwickelt worden, so dass für jede Kommune ein individualisiertes Prüfprogramm angeboten werden kann.

DIE BASIS

Die Basis des Checksystems ist die bewegungsfördernde Maßnahme für Kinder im Grundschulalter: der Sprint Check. Dieser wird in der Lebenswelt Schule und in Absprache mit den Grundschulen vor Ort in Form eines computergestützten Laufparcours durchgeführt. In ähnlicher Form wurde dieses Programm innerhalb der letzten Jahre in über 200 Kommunen und deren Grundschulen deutschlandweit durchgeführt. Mit überragendem Erfolg: mehr als 97% der Schulen wünschten sich auf Grund der guten Erfahrungen mit diesem Bewegungsprojekt eine Teilnahme auch in den Folgejahren.

Als Teil des DSPN Checks heben wir dieses Grundelement nun auf die nächsthöhere Stufe und implementieren es in ein komplettes Checksystem. Nach dem Sprintcheck, als niedrigschwelliger Einstieg, wird das System durch weitere Checks komplettiert, um einen nachhaltigen Präventionserfolg gem. Präventions-Gesetz zu sichern. So kann in Zusammenarbeit mit den einzelnen Behörden, anderen kommunalen Trägern und wirtschaftlichen Akteuren einer Stadt z. B. ein Energiecheck, ein Taschengeldcheck, ein Impfcheck oder ein Fahrradcheck angeboten und durchgeführt werden.

ABLAUF

Die einzelnen Akteure werden zum gesetzten Tag in eine öffentliche Einrichtung geladen, die von der Kommune kostenfrei zur Verfügung gestellt wird. Die Partner der einzelnen Checks präsentieren sich in diesem Rahmen den Besuchern,

zum Beispiel in Form eines Informationsstandes, einer Vorführung und/ oder eines Mitmach-Events. Die Kinder, die am Sprintcheck teilgenommen haben aber auch alle anderen interessierten Kinder und Eltern bekommen ein Check-Heft überreicht.

In diesem Check Heft sind alle partizipierenden Akteure als einzelne Stationen vermerkt. Haben die Teilnehmer den Stand der Partner besucht und erfolgreich die Checks absolviert, bekommen sie einen Check-Aufkleber. Dieser ist dann auf der Seite des jeweiligen Partners in das Check-Heft zu kleben.

Den teilnehmenden Kindern wird es Ziel und Ansporn sein, diese Aufkleber zu sammeln, um das Check-Heft komplett gefüllt zu bekommen.



VORTEILE

Der Vorteil für die als Partner am DSPN Check teilnehmenden Unternehmen ist die Präsentation. So kann die örtliche Bank publikumswirksam den Kindern einen verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Taschengeld nahebringen. Anhand von Fallbeispielen (Kaufmannsladen mit Produkten und Preisschätzungen durch die Kinder) werden die Kinder für das Thema Geld, Kaufkraft, Sparen und persönlicher Verantwortung sensibilisiert. Beim Fahrradcheck kann zum Beispiel der örtliche Fahrradhandel in Kooperation mit einem Mitarbeiter der Verkehrserziehung der örtlichen Polizeibehörde die von den Besuchern mitgebrachten Fahrräder auf deren Verkehrssicherheit überprüfen, Tipps geben, über die Bedeutung von Fahrradhelmen informieren, etc.